

Rad der 4 Elemente

LUFT

Flexibilität

Aggregatzustand: gasförmig

Sich schnell ausbreiten und verändern, Verbindung der physischen Welt, Übertragung von Gerüchen, Samen & Informationen
Tor/Schnittstelle zum Feinstofflichen Schallübertragung (Donner)

Clan der Schmetterlinge

ERDE

Stabilität

Aggregatzustand: fest

Transformation, Verwandlung, Nahrung und Schutz;
Magma - die implosive weibliche Energie

Clan der Schildkröte

FEUER

Expansion/Erweiterung
Aggregatzustand: plasmisch

Erneuerung, Reinigung, Verjüngung, auch Vernichtung, Lichtübertragung (Blitz), Erleuchtung, explosive männliche Energie

Clan des Donnervogels

LEERE

schwarzes Loch
Seelentor
organistische Energie

WASSER

Fliesen/im Fluss sein

Aggregatzustand: flüssig

rhythmische Bewegung (z.B. Ebbe und Flut), Hindernisse geduldig überwinden, Nicht-Widerstand

Wasser-Kreislauf
Blut-Kreislauf
Lymph-Kreislauf
Cranio-Kreislauf

Clan der Frösche