

## Liebe sing- und trommelfreudige Menschen

Seit Oktober 2023 ist die grosse Lebenstanztrommel im Winkel. Es ist eine Freude sie hier zu haben, es ist wunderbar, ihren Herzschlag zu hören und an ihr zu singen und zu trommeln.

Deshalb möchte ich alle sing- und trommelfreudigen Menschen herzlich einladen, dies gemeinsam zu tun und habe ein paar Daten bis zum Sänger\*innen Treffen im Mai 2024 ausgewählt, siehe Anhang.



Du hast noch keine Erfahrung an der grossen Trommel?

Beste Gelegenheit sie kennenzulernen!

Du möchtest schon immer mal ausprobieren, wie es ist, ein Lied anzustimmen und zu leiten?

Jetzt ist die Chance!

Du bist eine erfahrene Sängerin oder ein erprobter Sänger?

Bereichere uns!

Es ist schon lange her...?

Knüpfe an, frische auf, du bist willkommen!

### Die Idee:

Wir singen Lieder aus dem grossen Repertoire der Lebenstanz – Singgruppen. Im Singen und Trommeln entsteht Verbundenheit und Herzöffnung, unsere Lieder sind unsere Gebete für das Grössere, für unsere Träume, für Licht, Heilung, Frieden, sind Dank und Hingabe. Wir ehren die Ahnen der Lieder, die uns schon so lange begleiten und feiern das Leben. Auf die einmalige Art, die aus diesem Augenblick des Zusammenkommens entsteht.

### Spezial: Rauhachtfeiern

Die ersten drei Daten sind «zwischen» den Jahren. Im Anschluss an das Singen wollen wir gemeinsam essen, mitgebrachte einfache Leckereien sind willkommen. Dann wollen wir eintauchen in die Energie der Rauhächte mit Räuchern, Meditation, Tanz, Zeit für Stille, Zeit für Geschichten und Austausch. Aus einem grossen Fundus bereitete ich dafür etwas vor.

### Und darüber hinaus:

Wer möchte kann (nach Absprache) auch schon früher anreisen oder nach dem Singen im Winkel übernachten. Vielleicht möchtest du auch mal wieder mit Waeho plaudern? Er hat am 11. Januar eine Knieoperation mit anschliessender Reha.

Gespannt, was entstehen mag, freue ich mich über Rückmeldungen. Diese Einladung kann auch sehr gerne weitergeschickt werden.

Ich wünsche Euch eine wunderbare, stille, fröhliche, entspannte, genussvolle Weihnachtszeit, leuchtende Augen und zufriedene Herzen.

Liebe Grüsse  
Annette

Annette König  
Im Winkel 6  
8560 Märstetten  
Tel: 0041 (0) 76 744 22 28